

# 珠海卫生健康信息

珠海卫生健康工会专刊 2022-19

珠海市卫生健康局

2022年5月12日

---

## 爱在妇幼，献礼母亲

珠海市妇幼保健院举办母亲节活动

2022年5月8日，时值母亲节，珠海市妇幼保健院妇女保健科以感恩母亲为主题举办了一场别开生面的健康活动。美丽的妈妈们学养生、拿礼物、抽大奖，结交新朋友，聊天互动，让每一位在场的母亲都感受到了节日气氛。

早上9时，医务部戴红主任、工会办宋永纯主任和女性整体康复中心雷萍主任等到现场为妈妈们献上节日祝福，工会办主任代表工会致辞。

在健康讲座环节，妇女保健科石红英主任讲解了女性保健知识和要点。石红英主任指出，女性在社会中是不可忽视的群体，她们担任着妻子、母亲、女儿等多重角色，肩负着事业和家庭双重负担，由于自我保护意识不强等诸多原因，女性健康素养需提

升，定期参加两癌筛查，关爱自己很重要。中医科吴瑶瑶医生讲授女性常用穴位按摩，心理科庄志成医生讲授“女性心理健康”。

在健康运动环节，在场人员一起做了一套八段锦，活跃全身气血循环。随后，妇女保健科史璐瑜医师分享减肥心得：“选择对的食物，健康吃出来”，只要调整不良饮食习惯，正确吃对食物并坚持下去，就能越吃越健康，减肥是轻松可及的附加礼物。

在抽奖环节，每个人都抽到了自己喜爱的礼品。妈妈们纷纷表示，这样的活动既愉悦了身心，又在关爱中学到了知识，这是一份送给自己最好的礼物，非常感谢市妇幼保健院工会、妇女保健科等科室联合举办活动。



**公开方式：**主动公开

抄送：省卫生健康委工会，市总工会、市妇女联合会。